

TSQ — це скринінг-тест із 10 пунктів, розроблений для осіб, які перенесли всі типи травматичного стресу. TSQ розроблено на базі пунктів зі шкали симптомів посттравматичних стресових розладів — самозвіту (PSS-SR; Фоа та інші, 1993 р.) і містить п'ять пунктів, присвячених повторному переживанню, та п'ять пунктів, присвячених виникненню.

Респондентів просять підтвердити ті пункти, які вони пережили принаймні двічі за останній тиждень. Бревін та інші. (2002 р.) вважали скринінг тест «позитивним», якщо було підтверджено принаймні шість пунктів.



## Опитувальник скринінг-тесту травматичного досвіду (TSQ)

Якщо нещодавно ви перенесли потенційно травматичну подію (PTE), цей опитувальник допоможе вам визначити, чи слід вам звертатися по додаткову допомогу для відновлення від її наслідків. Чи відчували ви нещодавно будь-що з наведеного:

	ТАК принаймні двічі за минулий тиждень	НІ
1. Бентежні думки або спогади про подію, які прийшли вам в голову мимоволі		
2. Бентежні сни про подію		
3. Ви поводитися або почувалися так, ніби подія відбувається знову		
4. Почуття засмучення через нагадування про подію		
5. Тілесні реакції (як-от прискорене серцебиття, бурчання в животі)		
6. Проблеми із засинанням або сном		
7. Дратівливість або спалахи гніву		
8. Проблеми з концентрацією		
9. Підвищене усвідомлення потенційних небезпек для вас або інших		
10. Відчуття нервозності або переляку від чогось несподіваного		